



2. การนวดสுகนธบำบัด | Aromatherapy Massage

ข่าวดีของสายชอบนวด ที่อาจจะเบนเข็มมาเป็นคนนวดเองก็ได้ โดยคอร์สนี้ได้เปิดให้ได้เรียนทั้งภาคทฤษฎีและหลักการปฏิบัติในการนวดสுகนธบำบัด เกี่ยวกับวิธีการนวดและกายวิภาคเบื้องต้น ซึ่งจะอธิบายการนวดสுகนธบำบัดในส่วนต่างๆ ของร่างกายอย่างเช่น แขน ขา หลัง บ่า และศีรษะ ร่วมทั้งการบำบัดรักษาด้วยกลิ่นของน้ำมันหอมระเหย การเลือกกลิ่นและการผสมน้ำมันหอมระเหยในเบื้องต้น ว่ามีความเกี่ยวข้องในการนวดอย่างไรบ้าง คอร์สนี้เป็นคอร์สเรียนจาก สำนักวิชาแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ถ้าต้องนั่งทำงานที่บ้านจนหลังแข็งกันแล้ว ก็หันมาเรียนรู้วิธีนวดให้ผ่อนคลายกันซักหน่อยลองทำจะดีเหมือนกัน เพราะคอร์สนี้เปิดให้เรียนฟรีแบบไม่มีค่าใช้จ่าย โดยภายในคอร์สเรียนมีการให้บริการบรรยายทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

📍 เข้าเรียนได้ที่ <https://lms.thaimooc.org/.../course-v1:MFU+MFU002+2020/about>



3. คอร์สเรียนภาษาเกาหลี กับม.สงขลานครินทร์

สายโอปป้าต้องคอร์สนี้เลย คอร์สเรียนภาษาเกาหลี กับม.สงขลานครินทร์ ในรูปแบบออนไลน์ซึ่งคอร์สภาษาเกาหลีนี้ จะมีการเรียนแบ่งออกเป็น 2 พาร์ท มีทั้งหมด 4 คอร์ส 2 พาร์ทแรกเป็นการเรียนภาษาเกาหลีเริ่มตั้งแต่การศึกษาตัวอักษร การประสมคำและทักษะการฟัง พูด อ่าน เขียนเบื้องต้น ส่วน 2 พาร์ทหลัง จะเป็นการสนทนาประโยคที่เป็นภาษาเกาหลีที่ใช้ในชีวิตประจำวัน (ทุกคอร์สสอนเป็นภาษาไทย) ถ้าเรียนจบคอร์สพอดโควิด ก็บินไปซารังเฮโยโอปป้ากันได้เลย