

## กูรูสุขภาพ 'นก-ชลิตา' พร้อมรับบทบาทใหม่ 'โค้ชซึ่งสุขภาพ'



“นก-ชลิตา เถาว์ชาติ ดันตีพิภพ” อดีตนางสาวไทย ปี 2541 ทวนคืนหน้าจอทีวีอีกครั้งในการทำหน้าที่ “กูรูสุขภาพ” กับรายการ “Health Society สุขภาพดี เข้าเส้น” ออกอากาศทางช่อง 28 วันเสาร์ เวลา 09.25 น. เป็นต้นไป พร้อมบทบาทใหม่ “โค้ชซึ่งสุขภาพ” การบรรยายการดูแลสุขภาพเพื่อการชะลอวัยแบบบูรณาการเพื่อสุขภาพที่ดีอายุยืนยาวอย่างมีคุณภาพกับโครงการ “Health Society Training Project” ที่จะจัดขึ้นในวันเสาร์ที่ 23-วันอาทิตย์ที่ 24 พฤศจิกายน 2561 ณ โรงแรม S31 สุขุมวิท

นก-ชลิตา เผยว่า ช่วงที่หายหน้าไปเพราะทุ่มเทเวลาให้กับการเรียนปริญญาเอก สาขาปรัชญาวิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ สำนักเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ในช่วงนั้นก็ได้เจอแฟนฯ รายการเข้ามาทักทายตลอดว่าอยากให้กลับมาทำรายการเกี่ยวกับดูแลสุขภาพแบบเข้าใจง่ายๆ ทำได้ง่ายๆ และยิ่งมาเรียนปริญญาเอกด้าน

# หน้า

Naew Na  
Circulation: 900,000  
Ad Rate: 1,250

Section: สดส์ปดาดห์/-

วันที่: เสาร์ 29 กันยายน 2561

ปีที่: 39

ฉบับที่: 13671

หน้า: 14 (ล่างขวา)

Col.Inch: 61.50

Ad Value: 76,875

PRValue (x3): 230,625

Clip: Full Color

หัวข้อข่าว: คุรสุขภาพ 'นก-ชลิตา' พรอมรับบทาาใหม่'ไคซิงสุขภาพ'

Anti-Aging ทำใ้คนไคเรียนรู้เกียวกัสุขภาพใ  
เชิงลึกมากขึ้ และเป็นลั้ที่มีประโยชน์มาก ๆ อีคห้  
บ้านเรามีคุรสุขภาพที่มีข้อมูลควมรู้ดี ๆ อีคมาก จิงไค  
ตัดสินใจกลับมำทำรายการสุขภาพอีคครั้งใชื่อ "Health  
Society สุขภาพดีเข้าเส้น" โดยรูปแบบรายการจิงจะ

**Health Society**  
เฮลท์ โซเฮตี  
Training Project

คสมเคือเรื่อง  
**WEIGHT LOSS:**

จากทฤษฎี  
สู่การปฏิบัติ...  
เพือการลดน้ำหนัก  
ที่ยั่งยืน

**ผศ.ดร.เอกราช บำรุงพืชน์**  
ผู้เียชยานุรักษ์ใคณะการะลวย  
อาจารย์ประจำคณะการะลวย มมหิดล

- ความรู้พื้นฐานเรื่องการลดน้ำหนัก
- อาหารลดน้ำหนัก สตรีเฟ้นัก สตรีเฟ้นัก !?
- โภชนะการะลวยกับการลดน้ำหนัก

**คุณนก-ชลิตา เทวชาลี**  
นางสาวใปี 2541 คุรสุขภาพและควมงาม  
เจ้าของรายการ Health Society ว่าง 28

- Microbiome Diet & Weight Loss

**นพ.สมบุรณ์ รุ่งพรชัย**  
คพญผู้เียชยานุรักษ์ใ Sport Medicine คณะการะลวย

- ออกกำงกายเพือการลดน้ำหนัก

**นพ.เสฏฐวุฒิ งามเมธียวงค์**  
คพญผู้เียชยานุรักษ์ใคณะการะลวย  
เจ้าของรายการ : นพ.คเืออ่า

- จอริในกับการลดน้ำหนัก

**นพ.วชิระ คุนารากร (หมอฟรีค)**  
คพญผู้เียชยานุรักษ์ใคณะการะลวย

- เวชการะลวยเพือการลดน้ำหนัก

**รศ.ดร.สมพร กัณการะลวย เตรีมชัยศรี**  
ผู้คักการะลวย "สมานำนัก SKT"  
ผู้คักอาจารย์คณะการะลวย มมหิดล

- SKT: สมานำนัก สลัคโรว์และคกะ

24-25 พย. 61 (8.30-16.30)  
โรงแรม S31 สุขุมวิท (BTS พรอมพวง)

Line : @healthstraining | email : healthstraining@gmail.com | Tel : 094-856-8955 (คุนปู) 086-810-4069 (คุนค)

เป็นรายการควมยาว 5 นาที่ ที่จิงนำเสนอสาระควมรู้เกียวกัการดูแลสุขภาพ  
แบบองค์รวมโดยจะออกอากาศทางช่อง 28 ทุกเข้าวันเสาร์ เวลา 09.25 ค่ะ”  
นอกจากหวนคั้นจอยังสร้างสรรค์ส่งต่อควมรู้สุขภาพและควมงาม  
แบบองค์รวมกับโครงการใหม่ล่าสุด "Health Society Training Project"  
ใการทำหน้าที่เป็น "ไคซิงสุขภาพ" ภายใค้แนวคิด "Integrative Health Care  
& Health Promotion for Anti-Aging" การดูแลและส่งเสริมสุขภาพแบบ  
บูรณาการเพือการชะลวยวัย เป็นการต่อยอดจากรายการ "Health Society  
สุขภาพดีเข้าเส้น" ส่งตรงถึงคนรักสุขภาพมากขึ้ จิงเป็นที่มาของ Health  
Society Training Project สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโครงการไค้ที่ www.  
health-society.com หรือโทรคัพท์ 086-8104069