

## 'ดิเอ็มโพเรียม เลิฟไลฟ์ แชนร์'รวมที่สุดของผู้เชี่ยวชาญด้านศาสตร์ชะลอวัย

ศูนย์การค้าดิเอ็มโพเรียม ร่วมกับรายการ Health Society จัดงาน "ดิเอ็มโพเรียม เลิฟไลฟ์ แชนร์" รวบรวมความรู้ศาสตร์และเคล็ดลับการชะลอวัย จากภายใน และที่สุดแห่งนวัตกรรมสุขภาพและความงามจากทีมแพทย์และผู้เชี่ยวชาญด้านศาสตร์แห่งการชะลอวัย ภายใต้แนวคิด "ถอดรหัส ชะลอวัย สู่หัวใจของความอ่อนเยาว์" พร้อมสาธิตการทำเมนูเพื่อสุขภาพที่ดีและอายุที่ยืนยาว เปิดให้ผู้สนใจเข้าฟังฟรี ณ เอ็มโพเรียม แกลลอรี่ ชั้น M ศูนย์การค้าดิเอ็มโพเรียม

ภายในงานอัดแน่นไปด้วยกิจกรรมโดยทีมแพทย์และผู้เชี่ยวชาญด้าน ANTI-AGING (ศาสตร์ชะลอวัย) ที่มีชื่อเสียงระดับประเทศ อาทิ นายแพทย์สมบูรณ์ รุ่งพรชัย, นายแพทย์สมนึก ศิริพานทอง, ดร.กอบกุล สุดสวนศรี และชลิตา เถาว์ชาลี ดันติพิภพ ที่มามอบความรู้พร้อมแนะนำเคล็ดลับในการการชะลอวัยอย่างถูกต้อง ทั้งในเรื่องการใช้ชีวิตประจำวันถึงถึงลึกในระดับ DNA เพื่อให้ทุกคนมีสุขภาพที่แข็งแรงและอ่อนเยาว์ โดยศาสตร์ชะลอวัยนี้ไม่เพียงจะทำให้เราอยู่ได้นาน แต่เป็นการมีชีวิตที่ยาวนานพร้อมสุขภาพดี รวมไปถึง เซฟขวัญ แก้วขวัญ ธนโชติ จาก Healthy tasty delivery ที่จะมาร่วมพูดคุยในหัวข้อ "สูตรอาหารชะลอวัย สไตล์ ANTI-AGING (สไตลีโอกินาวา/เมดิเตอร์เรเนียน/ Alkaline water)" เป็นต้น

ชลิตา เถาว์ชาลี ดันติพิภพ เจ้าของและผู้ดำเนินรายการ Health Society ทีวี 3 ช่อง 13 ทั้งเป็นผู้ศึกษาและขึ้นขอบวิทยาศาสตร์แห่งการชะลอวัย กล่าวว่า "เพราะชีวิตเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด การดำเนินชีวิตให้ประสบความสำเร็จนั้นมีหลายวิธี





การ ทั้งด้านการทำงาน หรือแม้กระทั่งเรื่องครอบครัว แต่ความสำเร็จในหน้าที่การงานหรือทรัพย์สินเงินทองนั้นจะมีประโยชน์อะไรหากเราไม่มีสุขภาพที่ดีที่จะได้ใช้ หลายคนอาจคุ้นเคยกับคำว่า “ใช้ชีวิตหนึ่งไปกับการหาเงิน และอีกครึ่งหนึ่งหมดไปกับการใช้เงินที่หามาได้รักษาตัวจากโรคร้ายไข้เจ็บ” ด้วยเหตุนี้จึงหันมาให้ความสำคัญเกี่ยวกับเรื่องการดูแลสุขภาพโดยให้ความสำคัญเป็นอันดับ 1 ของการใช้ชีวิต และได้หันมาศึกษาเกี่ยวกับศาสตร์ชะลอวัยหรือ ANTI-AGING อย่างจริงจัง จนจบปริญญาโทด้านวิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ จากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และกำลังศึกษาต่อปริญญาเอก โดยสอบผ่านมาตรฐานระดับโลกจาก USA : American Board of Anti-Aging Health Practitioners จากการศึกษาอย่างลึกซึ้งนี้ ANTI-AGING ทำให้เข้าใจศาสตร์ของการใช้ชีวิตที่ว่าด้วยเรื่องการชะลอวัยและการย่อนวัย ทุกคนไม่สามารถหลีกเลี่ยงแห่งธรรมชาติเรื่องเกิด แก่ เจ็บ ตายได้ แต่ ANTI-AGING จะช่วยให้เราชะลอการเกิดเรื่องต่างๆ นี้ได้ ยกตัวอย่างง่ายๆ เช่น การดูแลรักษาโรค หากเราหมั่นตรวจเช็ก เปลี่ยนน้ำมันเครื่อง นำเข้าศูนย์ตามระยะ รถคันนั้น

ก็จะอยู่กับเราได้ยาวนานแบบสภาพดีๆ ร่างกายก็เช่นกัน หากเรารู้ศาสตร์ในการดูแลรักษาร่างกายรวมไปถึงจิตใจก็จะทำให้เราอยู่ได้ยืนยาวแบบมีคุณภาพ

ภายในงานยังได้รับเกียรติจากเหล่าเซเลบริตี้ที่ใส่ใจในสุขภาพ พร้อมการเสวนาหัวข้อที่น่าสนใจจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ นอกจากนี้ยังได้รวบรวมสถาบันผู้ให้บริการด้าน Anti Aging ชั้นนำมามอบสิทธิพิเศษภายในงานมากมาย ได้แก่ ABSMEDIQ Medical Fitness (แอ็บส์เมดิค), Apex Medical Center (เอเพ็กซ์ เมดิคอล เซ็นเตอร์), CellFix (เซลฟิกซ์ สหคลินิก), Genie Yaris Animal Activist, Healthy Mate (เฮลท์ดีเมต), Healthytasty (เฮลตี้ เทสต์), KHONGKWANCLINIC (ของขวัญคลินิก), NASSARA (นาราร่า), Naturel (แนชเชอร์ล), NICHE Natural Health (นิช เนเชอร์ล เฮลธ์) และ THAT'SO (แดทโซ) นอกจากนี้ยังสามารถร่วมแบ่งปันความรักด้วยการบริจาคสมทบทุนเข้าองค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ (Unicef) โดยมี หนู ตี-วนิษา เรซ ในฐานะทูตขององค์การ Unicef มาร่วมพูดคุยเกี่ยวกับความรักที่มีต่อเพื่อนมนุษย์ ณ ศูนย์การค้าดิเอ็มโพเรียม.